


Heti étlap 2025.01.20. - 2025.01.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
 Reggeli	Normál A menü	Epres tejital Mézes Félbarna kenyér Margarinnal	Ivólé Sárgarépás sajtvarászkrémes Rozskenyér	Citromos tea Padlizsánkrémes Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóborkával	Csipkebogyós tea Tavaszi felvágottas Korpás kenyér Margarinnal Salátalevéllel	Barackos tea Körözöttes Korpás zsemle Kígyóborkával	Citromos tea Turista felvágottas Korpás kenyér Margarinnal Kígyóborkával	Tej Csirkemellsonkás Korpás kenyér Margarinnal Paprikával
		Energia: 504.11 Kcal / 2,107.18 KJ	Energia: 470.46 Kcal / 1,966.52 KJ	Energia: 599.10 Kcal / 2,504.24 KJ	Energia: 469.57 Kcal / 1,962.80 KJ	Energia: 460.71 Kcal / 1,925.77 KJ	Energia: 536.59 Kcal / 2,242.95 KJ	Energia: 491.34 Kcal / 2,053.80 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		14.98 g 6.10 g 2.16 g	14.44 g 15.54 g 15.61 g	12.98 g 20.81 g 8.10 g	12.37 g 10.64 g 4.00 g	15.60 g 4.09 g 2.36 g	14.67 g 14.90 g 5.77 g	25.42 g 10.48 g 4.61 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
96.96 g 24.30 g 0.13 g	67.10 g 5.76 g 1.92 g	89.14 g 35.73 g 1.20 g	80.80 g 24.98 g 2.26 g	89.72 g 34.93 g 1.55 g	85.60 g 34.93 g 2.79 g	73.65 g 0.00 g 2.77 g		
1,7	1,7	1,3,7,10,(12)	1,(7)	1,7	1,(7)	1,7		
Ebéd	Normál A menü	Kerti zöldségleves Carbonara spagetti Reszelt sajttal	Reszelt tészta leves Burgonyafőzelék Sertéspörkölttel Félbarna kenyérral	Zselici húsos leves Félbarna kenyérral Tejbedara Kakaó szóráttal Narancs	Sajtkrémleves Nachossal Mediterrán sertésragu Spanyol rizsszel	Csontleves Cérnametéllel Paradicsomos húsgombóc Félbarna kenyérral	Csirkebecsinált leves Kókuszos tejberizs Epres pudingos öntettel	Zöldségleves Tarhonyáshús Vegyes vágottal
		Energia: 783.26 Kcal / 3,274.03 KJ	Energia: 1,042.20 Kcal / 4,356.40 KJ	Energia: 999.48 Kcal / 4,177.83 KJ	Energia: 897.38 Kcal / 3,751.05 KJ	Energia: 841.12 Kcal / 3,515.88 KJ	Energia: 806.18 Kcal / 3,369.83 KJ	Energia: 800.83 Kcal / 3,347.47 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		45.84 g 33.27 g 11.80 g	36.41 g 47.78 g 13.12 g	39.14 g 15.97 g 5.70 g	31.17 g 40.60 g 3.56 g	31.94 g 38.21 g 10.29 g	34.72 g 14.29 g 5.91 g	34.47 g 36.97 g 11.32 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
75.13 g 0.02 g 6.98 g	114.63 g 0.00 g 2.47 g	174.00 g 76.45 g 3.14 g	101.15 g 0.06 g 1.45 g	91.37 g 15.03 g 4.80 g	133.99 g 28.48 g 3.34 g	81.63 g 0.07 g 4.02 g		
1,3,7,9,(6),(10),(11),(12)	1,3,7	1,7,9	1,7,9,(10)	1,3,9	1,7,9	1,3,9,15,(10),(12)		
Vacsora	Normál A menü	Citromos tea Édes-savanyú sertésragu Párolt rizsszel	Almás-fahéjas tea Tonhalas spagetti Reszelt sajttal	Cseresznyés tea Hamburger Sült burgonyával	Barackos tea Gyöngybabfőzelék Sült bécsi virslivel Félbarna kenyérral	Epres tea Vadas sertésragu Copfocska tésztával	Almás-fahéjas tea Császárszalonna Félbarna kenyérral Lillahagymával	Cseresznyés tea Kenőmájasos Félbarna kenyér Póréhagymakarikával
		Energia: 955.48 Kcal / 3,993.91 KJ	Energia: 921.57 Kcal / 3,852.16 KJ	Energia: 1,105.26 Kcal / 4,619.99 KJ	Energia: 892.99 Kcal / 3,732.70 KJ	Energia: 538.44 Kcal / 2,250.68 KJ	Energia: 914.93 Kcal / 3,824.41 KJ	Energia: 579.00 Kcal / 2,420.22 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		25.92 g 43.01 g 10.68 g	37.54 g 35.62 g 12.18 g	28.01 g 39.03 g 9.30 g	48.64 g 39.48 g 12.40 g	20.53 g 33.53 g 10.12 g	17.90 g 45.09 g 16.96 g	17.78 g 12.14 g 4.40 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
114.74 g 41.24 g 3.21 g	111.23 g 46.97 g 2.86 g	157.88 g 43.58 g 5.82 g	155.95 g 30.98 g 1.60 g	37.66 g 21.08 g 1.35 g	108.07 g 41.97 g 2.11 g	98.84 g 29.98 g 0.45 g		
1,3,4,7,9	1,3,4,7,9	1,3,7,10,11,(6),(8),(12)	1,7	1,7,10,(12)	1	1,(6),(7),(10)		

Az étlanváltoztatás íogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | |
|----------|----------------|-------------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejfe 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-dióf 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zelle 12-kéndioxid-sz | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!
 Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adatszám: 17789405-5-13
 Elővezető: 44693360-4-13
 14.